



## TROFEO CONI 2023

Il Comitato Olimpico Nazionale Italiano indice e il C.R. FIDAL Umbria organizza la Fase Regionale del Trofeo CONI su pista riservato alla categoria Ragazzi/e. La manifestazione regionale si svolgerà a Foligno il 3 giugno 2023 presso lo stadio Blasone di Foligno. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

### 2. Programma gare e tecniche:

TETRATHLON "A": 60 + alto + peso + 600

TETRATHLON "B": 60 + lungo + vortex + marcia 1 km

TETRATHLON "C": 60hs + lungo + peso + 600

60hs: 6 ostacoli, h 0,60 distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

Peso: kg 2 (in gomma);

Nei concorsi (lungo, alto, peso e vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna altezza.

### 3. Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso una mail a [marco.bracaletti64@gmail.com](mailto:marco.bracaletti64@gmail.com) specificando nome cognome atleta e tetrathlon al quale partecipa entro le ore 20:00 di Giovedì 1 giugno 2023.

### 4. Norme di partecipazione.

#### FASE REGIONALE

- Ogni partecipante sceglie il proprio Tetrathlon tra uno dei tre sopra elencati.
- Per l'attribuzione dei punteggi si farà riferimento alla relativa tabella della categoria Ragazzi/e.
- Ogni Società può iscriversi con un massimo di 3 atleti/e per ciascuna tipologia di Tetrathlon.
- Nella fase regionale sarà prevista una classifica per società sia maschile che femminile e complessiva. Tali classifiche verranno redatte con la somma dei punteggi ottenuti dal migliore atleta in ciascuno dei tre Tetrathlon per ogni società, sia per i Ragazzi che per le Ragazze.

#### FASE NAZIONALE

- La composizione della squadra che prenderà parte alla Fase Nazionale è di 6 atleti, ovvero ciascun vincitore delle tipologie di Tetrathlon previste (A-B-C).

5. **Premi.** Saranno premiati i tre classificati, maschili e femminili, di ciascun Tetrathlon.

6. **Reclami.** Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Umbria pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

8. L'orario definitivo, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato sul sito FIDAL Umbria entro il 2 giugno.

9. Costo iscrizione 4 euro atleta

ORE	TETRATHLON A RAGAZZE	TETRATHLON A RAGAZZI	TETRATHLON B RAGAZZE	TETRATHLON B RAGAZZI	TETRATHLON C RAGAZZE	TETRATHLON RAGAZZI
09.30						
09.45					60 HS	
09.55						60 HS
10.05	60		60			
10.20	ALTO	60	LUNGO	60	LUNGO	
11.10	PESO	ALTO		LUNGO	PESO	LUNGO
11.20						
11.30						
11.45	600		VORTEX	VORTEX	600	
11.50						
11.55		PESO				PESO
12.00		600				600
12.15			MARCIA	MARCIA		

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:** Fabio Pantalla 328.1450365